

SURFRIDER FOUNDATION EUROPE PRÉSENTE LE TROISIÈME GUIDE SANS PLASTIQUE POUR SAVOURER UN DÉJEUNER EN PLEIN AIR

En mars dernier, Surfrider Europe présentait le second volet de ses Guides sans Plastique qui encourageait à adopter une routine matinale responsable. À l'arrivée des beaux jours, l'association dévoile la troisième édition de cette série de contenus : savourer un déjeuner en plein air. Ce nouveau guide illustré par l'artiste [@lesfillesdusurf](#) et incarné par Julie Lopez alias [@julyhealthycooking](#) propose des solutions durables pour profiter d'une pause ensoleillée sans porter atteinte à l'environnement qui nous entoure, et invite chacun à donner ses propres conseils sur le sujet.

Une série de contenu pour éliminer le plastique de son quotidien

Depuis de nombreuses années, Surfrider Europe se bat contre les déchets aquatiques. Parmi ces fameux déchets, le plastique sous toutes ses formes est le plus redoutable. Pour cela, l'association a rassemblé toutes ses campagnes de lutte contre le plastique en une seule : [Break The Plastic Wave](#).

L'objectif de la campagne ? Encourager l'ensemble des parties prenantes de la société à agir pour **stopper la déferlante de plastique**.

Il est nécessaire de rester mobilisé pour ne pas perdre les avancées acquises, les industries et les entreprises doivent jouer le jeu, améliorer leurs processus de fabrication et créer des produits durables, nos dirigeants doivent prendre des décisions courageuses et faire de la lutte contre le plastique une priorité. En tant que citoyen, **les choix de tous les jours, la façon de consommer, les habitudes peuvent faire toute la différence**.

Pour accompagner ce changement, Surfrider Europe a dévoilé en décembre 2020 une nouvelle série de contenu : les [Guides Sans Plastique](#). Chaque trimestre, un nouveau guide relatif à un moment de vie quotidien présente **5 conseils et alternatives simples pour aider à se débarrasser du plastique**.

Illustré par la créativité de l'artiste [@lesfillesdusurf](#), les Guides Sans Plastique informent et donnent des conseils accessibles à tous pour remplacer le plastique dans son quotidien.

Un premier pas dans le secteur de la restauration pour l'ONG

En 2018, plus de **1 130 milliards d'emballages** – le plus souvent en plastique – ont été utilisés pour la nourriture et les boissons rien que dans l'Union Européenne. Un chiffre qui pourrait baisser facilement en adoptant des alternatives simples à l'heure du repas.

En effet, le plastique est souvent très présent lorsqu'on souhaite déjeuner à l'extérieur : emballages à usage unique ou microplastiques, il est rare d'en être totalement libéré ! Et pourtant, c'est possible, et pas si compliqué. C'est le message du [troisième guide](#) de cette

série de contenus qui présente 5 astuces faciles à mettre en oeuvre à l'heure du déjeuner. Consommer en vrac et de saison, préférer le Beewrap à l'aluminium, réutiliser de vieux bocaux pour transporter sa salade, avoir un cendrier de poche sur soi... tant de petits gestes simples qui peuvent faire la différence, pour soi et pour la planète.



Et même lorsqu'il s'agit de vente à emporter, Surfrider a la solution ! L'association a récemment développé le programme [Ocean Friendly Restaurants \(OFR\)](#), une charte écoresponsable qui accompagne les restaurateurs dans leur démarche respectueuse de l'environnement et les soutient dans leurs efforts. Ainsi, l'ONG se positionne sur le secteur de la restauration, encore trop peu engagé dans la transition verte bien que souvent responsable de pollution à grande ampleur. La preuve avec les restaurateurs déjà engagés, il est possible d'y remédier !

Un sujet incarné par Julie [@julyhealthycooking](#)

Sur ce troisième volet, Julie Lopez, [@julyhealthycooking](#) incarne le guide en donnant ses propres conseils pour un déjeuner en plein air loin du plastique. Julie est ingénieure et professeure de yoga, mais aussi cheffe et passionnée de cuisine ! Outre sa participation aux émissions "Les Rois du Gâteau" et "Objectif Top Chef" sur M6, elle partage ses recettes et conseils de yogi amoureuse de l'Océan sur son [blog](#) et au sein de son livre [Beach Food](#), avec une même philosophie : la recherche du bien-être. En bref, le profil parfait pour partager ses astuces pour une pause déjeuner respectueuse de l'Océan, ce qu'elle fait dans une vidéo dédiée avec pour objectif d'engager la discussion autour du sujet !

Entre 1950 et 2017, 9,2 milliards de tonnes de plastique ont été produites au total, ce qui fait plus d'une tonne par personne vivant actuellement sur la planète. Si chaque citoyen décide de dire stop en mettant en oeuvre des astuces simples dans son quotidien, la pollution plastique connaîtra une diminution sans précédent. Grâce aux Guides Sans Plastique, Surfrider Europe aide les citoyens à faire le premier pas pour enclencher une transition qui a du sens.

CONTACT :

Lionel Cheylus

Responsable relations médias

06 08 10 58 02 | lcheyus@surfrider.eu

SURFRIDER FOUNDATION EUROPE

www.surfrider.eu